



Instituto Chileno de Sexología  
**INCHISEX**  
Investigación / Educación / Salud Sexual / Asesoría



# DIPLOMADO EN CONSEJERÍA EN RELACIONES DE PAREJA

[www.inchisex.cl](http://www.inchisex.cl)

# DIPLOMADO CONSEJERÍA EN RELACIONES DE PAREJA

## Descripción General

La orientación clínica en relaciones de pareja consiste en un proceso de interacciones entre el profesional y la pareja, donde los propósitos dejan de ser dirigidos hacia la problemática personal de ambos miembros de la pareja, para dirigirse más bien al complejo sistema de conductas disfuncionales de las personas que han entorpecido el adecuado funcionamiento de la relación de pareja. Sin duda, pretende proveer habilidades en toma de decisiones adecuadas mediante la consejería a fin de que puedan dar solución a problemas inherentes a la relación de dos personas que decidieron en algún momento convivir íntimamente juntos.

No obstante, el abordaje del proceso terapéutico tiene buen inicio cuando se adquieren habilidades de comunicación para la negociación a través de un dialogo honesto y funcional. Aunque durante o al final de la terapia la pareja decida por separarse, el propósito de la acción estará siempre dirigida a la solución de los problemas de la relación.

## Perfil del estudiante:

Podrán postular todos los profesionales de las ciencias de la salud, sociales, educación y campos afines.

## Requisitos de Ingreso:

1. Título de una Universidad chilena o extranjera, debidamente legalizado
2. Fotocopia de Cedula de Identidad
3. Curriculum Vitae
4. Documento de condiciones de inscripción debidamente firmado.

## Tipo de jornada, inicio, duración, modalidad, y lugar:

- Jornada: Diurna
- Duración: 192 horas / 11 meses
- Modalidades: E-Learnig (Distancia) / Semipresencial
- Fecha de inicio: Marzo, 2021.
- Horarios: martes 18:00 – 21:30
- (Ingreso a nuevas actividades en plataforma virtual)
- Lugar: Sede INCHISEX/Plataforma Virtual/Plataforma Zoom.

## **Objetivo:**

Desarrollar capacidades y conocimientos en el campo de clínico de las relaciones de pareja, a fin de obtener habilidades preventivas, diagnósticas y de consejería en los desajustes de pareja bajo un enfoque cognitivo conductual integrador.

## **Metodología:**

La enseñanza se fundamenta en la adquisición de nuevos conocimientos conceptuales para todo el profesional de salud, cuyo aprendizaje se desarrolla en el campo teórico, personal y práctico. En esta formación se tiene la opción de ser cursada 100 % e-learning (en línea) a través de nuestra plataforma virtual o de manera semipresencial. Las clases presenciales corresponden a los módulos 4,6,7 y 10. Independientemente de la modalidad, las estrategias metodológicas incluyen clases magistrales, trabajo en grupo o individual, debate, roll-play de observación de films, cortos, lectura personal o grupal, construcción de monografías y trabajo de investigación bibliográfica y científica, evaluaciones periódicas y trabajo final.

## **Profesores:**

Nuestra institución te ofrece la posibilidad de que te formes con un equipo de expertos de la sexología reconocidos a nivel mundial, quienes apoyarán tu enseñanza teórica y práctica. La gran parte del contenido será impartido por profesionales de nuestra institución. Así mismo, tendrás interacción bien sea vía virtual o presencial con nuestros profesores invitados.

## **Contenido:**

### **MÓDULO 1**

#### **Introducción al programa**

- Fundamentos de nuestra formación

#### **Unidad 1: Familia y sociedad**

- Definición de familia
- Características de la familia
- Tipos de familia
- Ciclo evolutivo de la familia
- Evolución histórica cultural de la familia
- Papel e importancia de la familia en la pareja
- Teoría del apego desde la familia de origen
- Familia, sociedad y salud mental

## Unidad 2: Pareja

- Concepto de Pareja
- Tipos de pareja
- Características de la pareja
- Importancia de la pareja
- Evolución histórica cultural de la pareja.
- Situación actual de la pareja.
- Legislación y pareja.

## MÓDULO 2

### Unidad 3: Sexualidad y Pareja I

- Conceptos básicos en sexualidad humana:
- Sexo, género, roles de género, estereotipos de género, función sexual, erotismo, sexualidad.
- Derechos sexuales y reproductivos.
- Sobre los guiones sexuales.
- Mitos y falacias sobre la sexualidad
- Educación sexual e importancia en la pareja

### Unidad 4: Sexualidad y Pareja II

- Conceptos básicos de la función sexual
- Lenguaje corporal de la sexualidad en pareja
- Erotismo en la pareja. El buen sexo en pareja
- Intercambio de parejas. Poliamor.
- Relevancia de los vínculos.
- Importancia de los valores en la pareja.
- Disfunciones sexuales. Aversiones sexuales
- Manejo y asesoría en cada caso.

## MÓDULO 3

### Unidad 5: Enamoramiento I

- Enamoramiento. Concepto.
- Sociedad y enamoramiento
- Tipos de enamoramiento.
- Teorías del enamoramiento
- Características del enamoramiento.
- Etapas del enamoramiento
- Sobre la limeranza

## Unidad 6: Amor y Pareja

- Amor. Concepto
- Teoría triangular del amor
- Tipos de amor
- Características del amor
- Creencias irracionales sobre el amor
- Psicopatología del amor.
- Límites para amar

## MÓDULO 4

### Unidad 7: Elección y conformación de la pareja.

- ¿Por qué vs para qué conformar una relación de pareja?
- Variables que refuerzan la elección de la pareja
- Prototipo de pareja. ¿A quién elegir?
- Relevancia de las características de la persona a elegir.
- Importancia del enamoramiento en la elección adecuada.
- Variables para un adecuado disfrute en la conformación de la pareja.
- Importancia de la comunicación asertiva en esta etapa.

## MÓDULO 5

### Unidad 8: Mantenimiento de la pareja.

- Conductas que refuerzan adecuadamente el mantenimiento adecuado de la pareja
- Felicidad en la pareja desde una mirada objetiva

### Unidad 9: Conflicto en la relación de pareja

- Definición del conflicto en la pareja
- Tipos de conflictos en la pareja
- El poder e importancia en el conflicto de pareja
- Discrepancias vs incompatibilidad

## MÓDULO 6

### Unidad 10: Pareja disfuncional I

- Desajustes de la comunicación
- Apego en las relaciones de pareja.
- Dependencia emocional
- Chantaje emocional
- Coerción y vilipendio.

- Desordenes de la pareja

## **MÓDULO 7**

### **Unidad 11: Pareja disfuncional II**

- Celos y celotipia.
- Infidelidades y deslealtades.
- Violencia en la Pareja
- Trastorno psiquiátrico y pareja

## **MÓDULO 8**

### **Unidad 9: Ruptura de la pareja**

- Concepto de ruptura de la pareja
- Causas de la ruptura de la pareja
- Tipos de ruptura de pareja
- Consecuencias de la ruptura de la pareja
- Vida después de la ruptura

## **MÓDULO 9**

### **Unidad 10: Evaluación inicial de la pareja**

- La entrevista juntos
- Entrevistas por separados
- Cuestionarios aplicables
- Diagnóstico de pareja
- Información sobre el proceso de intervención

## **MÓDULO 10**

### **Unidad 11: Intervención de la pareja**

- Ética y proceso de consejería e intervención clínica
- Objetivos de la orientación clínica
- Estrategias de intervención en la pareja.
- Terapia cognitivo conductual de pareja
- Secuencia para orientación clínica exitosa
- Importancia de la psicoterapia cognitiva
- Evaluación de seguimiento de la intervención
- Finalización de la intervención clínica
- Recaídas. Necesidad de derivación.

## MÓDULO 11

### Unidad 12: Presentación de casos clínicos.

#### **Requisitos de Aprobación:**

Para aprobar el diplomado, el alumno debe cumplir con dos requisitos:

- A) Un mínimo de asistencia de 75% a todo evento.
- B) Requisito académico: Se cumple aprobando todas las unidades con nota mínima 4,5.
  - El alumno sólo podrá reprobado una unidad, y en este caso la aprobación total del diplomado queda sujeta a que el promedio de todos los cursos sea igual o superior a 5,0.
  - Las evaluaciones consisten en evaluación continua de los módulos, (20 %) dos evaluaciones generales de contenido en el módulo 5 y en el módulo 10, (25% cada una), y 30 % presentación de caso clínico (trabajo final).

#### **Valor:**

- **Arancel Semipresencial**

Residentes en Chile: **\$1.290.000**

Residentes en el extranjero: **1.700 \$**

- **Arancel E-Learnig**

Residentes en Chile: **\$ 915.000**

Residentes en el extranjero: **1.200 \$**

- **\$ 115.000** Matrícula (150 \$)

#### **Formas de Pago:**

Efectivo. Cheque. Tarjeta de crédito. Tarjeta de débito. Transferencias, PayPal, Western Union.

Con TDC se puede pagar en Cuotas (hasta en 12), no obstante, sí el pago es de contado la matrícula es Gratis.

#### **Certifica:**

Instituto Chileno de Sexología

- Al culminar el Diplomado se entrega certificado con notas, útiles para la carrera funcionaria.

## Proceso de Admisión:

Las personas interesadas deberán completar el formulario de postulación ubicado a tu derecha en esta página web, en donde además deben adjuntar los requisitos solicitados: Curriculum Vitae actualizado, Carnet de Identidad (escaneado) y Certificado de Título (escaneado). Una vez enviados tus documentos a través de este portal, nuestra dirección administrativa evaluará sus credenciales y se comunicarán con usted a la brevedad posible para la realización de la matrícula correspondiente,

- Las postulaciones son hasta una semana antes del inicio del Diplomado/Curso o hasta completar las vacantes.
- No se aceptarán postulaciones incompletas.
- El postular no asegura el cupo, una vez aceptado en el programa, se debe cancelar el valor para estar matriculado.

*\* El Programa se reserva el derecho de suspender la realización del diplomado/curso si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos.*





**Instituto Chileno de Sexología (INCHISEX)**

Napoleón 3565, Oficina 202, Las Condes

Región Metropolitana, Santiago, Chile

Teléfono: +56 975129385

INCHISEX, 2020

*\*Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción, total o parcial del contenido de este documento, por cualquier medio, sin el previo y expreso consentimiento por escrito a las autoridades de esta institución\*.*