



# DIPLOMADO EN CONSEJERÍA EN SEXUALIDAD HUMANA

[www.inchisex.cl](http://www.inchisex.cl)

# DIPLOMADO CONSEJERÍA EN SEXUALIDAD HUMANA

## Descripción General

La sexualidad se define según la Organización Mundial de la Salud (2006) como un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción. Se siente y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, comportamientos, prácticas, roles y relaciones. económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales. Desde esta perspectiva, la consejería en sexualidad humana contempla promover habilidades educativas en el contexto biopsicosocial para que las personas puedan experimentar una vida sexual más sana, responsable y placentera. Además, incluye el asesoramiento institucional para realizar y poner en marcha políticas de prevención y promoción de salud.

## Perfil del estudiante:

Podrán postular todos los profesionales de las ciencias de la salud, educación, sociales, afines y otros.

## Requisitos de Ingreso:

1. Título de una Universidad chilena o extranjera, debidamente legalizado
2. Fotocopia de Cedula de Identidad
3. Curriculum Vitae
4. Documento de condiciones de inscripción debidamente firmado.

## Tipo de jornada, inicio, duración, modalidad, y lugar:

- Jornada: Diurna
- Duración: 192 horas / 11 meses
- Modalidades: E-Learnig (Distancia) / Semipresencial
- Fecha de inicio: Marzo, 2021.
- Horarios: jueves 18:00 – 21:30
- (Ingreso a nuevas actividades en plataforma virtual)
- Lugar: Sede INCHISEX/Plataforma Virtual

## **Objetivos:**

1. Promover habilidades de asesoramiento integrador en sexualidad humana desde un contexto biopsicosocial.
2. Fomentar conocimientos sobre educación sexual formal en contextos educativos, así como sobre la salud sexual y las estrategias para su promoción.
3. Desarrollar capacidades y conocimientos en planificación y asesoría de los proyectos de salud sexual.

## **Metodología:**

La enseñanza se fundamenta en la adquisición de nuevos conocimientos conceptuales para todo el profesional de salud, cuyo aprendizaje se desarrolla en el campo teórico, personal y práctico. En esta formación se tiene la opción de ser cursada 100 % e-learning (en línea) a través de nuestra plataforma virtual o de manera semipresencial. Las clases presenciales corresponden a los módulos 1,3 y 6. Independientemente de la modalidad, las estrategias metodológicas incluyen clases magistrales, trabajo en grupo o individual, debate, roll-play de observación de films, cortos, lectura personal o grupal, construcción de monografías y trabajo de investigación bibliográfica y científica, evaluaciones periódicas y trabajo final.

## **Profesores:**

Nuestra institución te ofrece la posibilidad de que te formes con un equipo de expertos de la sexología reconocidos a nivel mundial, quienes apoyarán tu enseñanza teórica y práctica. La gran parte del contenido será impartido por profesionales de nuestra institución. Así mismo, tendrás interacción bien sea vía virtual o presencial con nuestros profesores invitados.

## **Contenido:**

### **MÓDULO 1**

#### **Unidad 1: Aspectos básicos en sexualidad humana**

- Conceptos básicos en sexualidad humana
- Derechos sexuales y reproductivos
- Sociedad, cultura y sexualidad
- Sobre los guiones sexuales
- Mitos y falacias en sexualidad humana

- Breve reseña de la sexualidad humana

## **Unidad 2: Criterios de normalidad en sexualidad humana**

- Normatividad en sexología
- Bases biológicas de la variación en sexología
- Conductas sexuales funcionales

## **MÓDULO 2**

### **Unidad 3: Principios de educación Sexual**

- Concepto de educación sexual
- Fuentes de educación sexual
- Educación formal y no formal
- Modelos de educación sexual formal

### **Unidad 4: Bases de educación sexual integral**

- Importancia de la educación sexual integral
- Objetivos de la educación sexual integral
- Papel del profesional de la salud en la educación sexual
- Manejo de la educación sexual en el ámbito escolar
- Intervenciones de educación sexual en las consultas individuales

## **MÓDULO 3**

### **Unidad 5: Desarrollo psicosexual infantojuvenil**

- Sexualidad antes de nacer
- Sexualidad de 0 a 3
- Sexualidad en la infancia y pubertad.
- Sexualidad en la adolescencia y la juventud.

### **Unidad 6: Desarrollo psicosexual en la etapa adulta**

- Sexualidad en la etapa adulta.
- Sexualidad durante el climaterio
- Sexualidad en la etapa adultez mayor
- Teorías de la personalidad y sexualidad
- Teoría del apego y sexualidad

## **MÓDULO 4**

### **Unidad 7: Conceptos básicos en Género**

- Definición de género. Identidad de género
- Roles de género. Estereotipos de género
- Cisgénero. Variantes de género
- Sociedad, cultura y género. Disforia de género.
- Políticas de estado. Legislación y género

## **MÓDULO 5**

### **Unidad 8: Reseña de anatomía y fisiología sexual**

- Anatomía y fisiología del aparato reproductor del varón y la hembra

### **Unidad 9: Reseña de la respuesta sexual**

- Aspectos relevantes de la respuesta Sexual del varón y la hembra

## **MÓDULO 6**

### **Unidad 10: Los problemas sexuales**

- Generalidades de los problemas sexuales
- Características de las parafilias
- Aspectos relevantes de los problemas sexuales del varón
- Consideraciones de importancia de los problemas sexuales de la hembra

### **Unidad 11: Solución a los problemas sexuales**

- Importancia de la educación en el proceso terapéutico
- Alternativas de terapias en los problemas sexuales

## **MÓDULO 7**

### **Unidad 12: Placer sexual**

- Definiciones generales del placer sexual
- Principios básicos del placer sexual
- Consentimiento en el placer sexual

### **Unidad 13: Sensualidad y erotismo**

- Aspectos relevantes de la sensualidad.
- Consideraciones importantes del erotismo.
- Sobre las fantasías sexuales.

## **Unidad 14: Uso de juguetes y accesorios sexuales**

- Historia del uso de los juguetes sexuales
- Tipos de accesorios y juguetes sexuales
- Generalidades sobre el uso adecuado
- Enfoque orientador sobre su uso

## **MÓDULO 8**

### **Unidad 15: El ejercicio de la función sexual**

- Principio de sexualidad consensuada
- Monotonía sexual
- Ampliación en el repertorio sexual

### **Unidad 16: Autoejercicio de la función sexual**

- Consideraciones generales sobre el autoejercicio de la función sexual
- Autoejercicio de la función sexual en el varón
- Autoejercicio de la función sexual en la hembra
- Mirada educativa del autoejercicio de la función sexual

## **MÓDULO 9**

### **Unidad 17: Sexualidad e Infecciones de transmisión sexual (ITS)**

- Generalidades sobre las ITS
- Tratamientos usados en caso de ITS
- Líneas de prevención en ITS
- Uso adecuado del preservativo

### **Unidad 18: Sexualidad y reproducción**

- Placer y reproducción
- Reproducción sin placer
- Planificación familiar
- Sexualidad en el embarazo y puerperio

## **MÓDULO 10**

### **Unidad 19: Sexualidad y Pareja**

- Importancia de la sexualidad en la pareja
- Aspectos relevantes del enamoramiento
- Características relevantes sobre el amor

- Elección y conformación de la pareja.
- Mantenimiento de la relación de pareja.

### **Unidad 20. Desajustes en la relación de pareja**

- Conflicto en la relación de pareja
- Discrepancias vs incompatibilidad
- Desajustes y desordenes en la pareja
- Trastorno psiquiátrico y la pareja
- Ruptura de la pareja.

## **MÓDULO 11**

### **Unidad 21: Pornografía, internet y redes sociales**

- Generalidades sobre la pornografía.
- Uso de internet con propósito sexual
- Redes sociales como fin al placer sexual.

### **Unidad 22: Promoción de salud y salud sexual**

- Importancia de la promoción de la salud sexual
- Preocupaciones y problemas sobre la salud sexual
- La salud sexual en el contexto país
- Estrategias para la promoción de la salud

## **MÓDULO 12**

### **Unidad 23. Entrega de trabajo final.**

#### **✚ Requisitos de Aprobación:**

Para aprobar el diplomado, el alumno debe cumplir con dos requisitos:

A) Un mínimo de asistencia de 75% a todo evento.

B) Requisito académico: Se cumple aprobando todas las unidades con nota mínima 4,5.

- El alumno sólo podrá reprobado una unidad, y en este caso la aprobación total del diplomado queda sujeta a que el promedio de todos los cursos sea igual o superior a 5,0.
- Las evaluaciones consisten en evaluación continua de los módulos, (20 %) cuatro evaluaciones generales de contenido (50%) en los módulos 6,12, 18, y 22 (12.5% cada una), 30% entrega de trabajo final.

### **Valor:**

- **Arancel Semipresencial**

Residentes en Chile: **\$1.290.000**

Residentes en el extranjero: **1.700 \$**

- **Arancel E-Learnig**

Residentes en Chile: **\$ 945.000**

Residentes en el extranjero: **1.290 \$**

- **\$ 115.000 Matrícula (150 \$)**

### **Formas de Pago:**

Efectivo. Cheque. Tarjeta de crédito. Tarjeta de débito. Transferencias. Paypal, Western Union.

Con TDC se puede pagar en Cuotas (hasta en 12), no obstante, sí el pago es de contado la matrícula es Gratis.

### **Certifica:**

Instituto Chileno de Sexología

- Al culminar el Diplomado se entrega certificado con notas, útiles para la carrera funcionaria.

### **Proceso de Admisión:**

Las personas interesadas deberán completar el formulario de postulación ubicado a tu derecha en esta en la página web, en donde además deben adjuntar los requisitos solicitados: Curriculum Vitae actualizado, Carnet de Identidad (escaneado) y Certificado de Título (escaneado). Una vez enviados tus documentos a través de este portal, nuestra dirección administrativa evaluará sus credenciales y se comunicarán con usted a la brevedad posible para la realización de la matrícula correspondiente.

– Las postulaciones son hasta una semana antes del inicio del Diplomado/Curso o hasta completar las vacantes.

– No se aceptarán postulaciones incompletas.

– El postular no asegura el cupo, una vez aceptado en el programa, se debe cancelar el valor para estar matriculado.



*\* El Programa se reserva el derecho de suspender la realización del diplomado/curso si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos.*



**Instituto Chileno de Sexología (INCHISEX)**

Napoleón 3565, Oficina 202, Las Condes

Región Metropolitana, Santiago, Chile

Teléfono: +56 975129385

INCHISEX, 2020

*\*Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción, total o parcial del contenido de este documento, por cualquier medio, sin el previo y expreso consentimiento por escrito a las autoridades de esta institución”.*