



# DIPLOMADO EN SEXOLOGÍA CLÍNICA

[www.inchisex.cl](http://www.inchisex.cl)

# DIPLOMADO EN SEXOLOGÍA CLÍNICA

## Descripción General

La Sexología Clínica es una ciencia del campo de la salud, de carácter interdisciplinario, que tiene como objetivo fundamental la prevención y promoción de la salud sexual, el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los trastornos sexuales de manera integral. Contempla la educación sexual, la consejería personal, el asesoramiento institucional para realizar y poner en marcha políticas de prevención y promoción de salud. Además, involucra el desarrollo y promoción de habilidades personales en las facultades eróticas y creativas.

## Introducción:

El Instituto Chileno de Sexología (INCHISEX) preocupado por ofrecer una mejor calidad en su formación y en su afán del desarrollo de la sexología como ciencia y disciplina en ciencias de la salud, ha firmado un convenio de cooperación académica y asistencial con la Universidad del Desarrollo (UDD) involucrando a las facultades de medicina y de psicología, cuyo objetivo final es el adecuado desarrollo de ambas instituciones para ofrecerlos la mejor preparación académica a la comunidad estudiantil. Este convenio permite la formación en sexología a nivel clínico, lo cual parte inicialmente por diplomados. Es así como surge con todo el aval académico y sello de prestigio universitario de la UDD el Diplomado de Sexología Clínica del País, disponible para que te hagas un(a) verdadero(a) experto(a) en Sexología Clínica, favorecido además del campo clínico, donde aprovecharas tu práctica clínica con atención de pacientes con supervisión de un tutor clínico.

## Perfil del estudiante:

Podrán postular todos los profesionales de las ciencias de la salud : Médicos, (as) Psicólogos (as), Matrones (as), y Kinesiólogos (as) con formación en piso pélvico.

## Requisitos de Ingreso:

1. Título de una Universidad chilena o extranjera, debidamente legalizado
2. Fotocopia de Cedula de Identidad
3. Curriculum Vitae
4. Documento de condiciones de inscripción debidamente firmado.

### **Tipo de jornada, inicio, duración, modalidad, y lugar:**

- Jornada: Diurna
- Duración: 161 horas / 11 meses
- Modalidades:(02) 1- Presencial 2-Semipresencial. Sin embargo, por motivos de pandemia en esta ocasión semipresencial.
- Fecha de inicio: Octubre, 2020. (III Versión)
- Horarios: sábados 9:00 – 20:00 (1 vez por mes)
- Cronograma de Clases:  
17 de octubre, 07 de noviembre, 05 de diciembre, 23 de enero, 20 de marzo, 24 de abril, 29 de mayo, 19 de junio, 24 de julio y 21 de agosto.
- Lugar: Sede Universidad del Desarrollo Plataforma virtual, Sede INCHISEX/Plataforma Virtual

### **Objetivos:**

1. Desarrollar capacidades y conocimientos en el campo de científico de sexología con el propósito de obtener habilidades preventivas, diagnósticas y terapéuticas en el manejo integral de las disfunciones sexuales.
2. Fomentar habilidades para llevar a cabo intervención clínica y planes terapéuticos en situaciones conflictivas de identidad género u orientación sexual.
3. Establecer conocimientos sobre educación sexual formal en contextos educativos, así como sobre la salud sexual y las estrategias para su promoción.
4. Promover actitudes y conductas éticas profesionales en el ámbito de la sexualidad humana.

### **Metodología:**

La enseñanza se fundamenta en la adquisición de nuevos conocimientos conceptuales para todo el profesional de salud, cuyo aprendizaje se desarrolla en el campo teórico, personal y práctico. En esta formación se tiene la opción de ser cursada 100 % presencial o de manera semipresencial. En caso de cursar la modalidad semipresencial es obligatorio acudir a los módulos prácticos 1,5,8 y 9. Sin embargo, por motivos de pandemia, posiblemente todos los módulos sean ajustados a ser E-Learnig. Independientemente de la modalidad, las estrategias metodológicas incluyen clases magistrales, trabajo en grupo o individual, debate, roll-play de observación de films, cortos, lectura personal o grupal, construcción de monografías y trabajo de investigación bibliográfica y científica, evaluaciones periódicas, discusión de casos clínicos, y atención de pacientes.

## **Profesores:**

Nuestra institución te ofrece la posibilidad de que te formes con un equipo de expertos de la sexología reconocidos a nivel mundial, quienes apoyarán tu enseñanza teórica y práctica. La gran parte del contenido será impartido por profesionales de nuestro de nuestro centro, cuya formación que es única en nuestro país. Así mismo, tendrás interacción bien sea vía virtual o presencial con nuestros profesores invitados.

## **Contenido:**

### **MÓDULO 1**

#### **Unidad 1: Generalidades en la Sexualidad Humana**

- Conceptos básicos en Sexualidad humana
- Derechos sexuales y reproductivos
- Sociedad, cultura y sexualidad.
- Sobre los guiones sexuales
- Mitos y falacias en sexualidad humana
- Normatividad en sexología
- Bases biológicas de la variación en sexología
- Breve reseña de historia de sexología clínica
- Introducción en sexología clínica
- Modelos de intervención en sexología clínica
- Introducción a la psicología conductual

#### **Unidad 2: Educación Sexual**

- Concepto de educación sexual
- Fuentes de educación sexual
- Educación formal y no formal
- Modelos de educación sexual formal
- Concepto de educación sexual integral
- Importancia de la educación sexual integral
- Objetivos de la educación sexual integral
- Papel del profesional de la salud en la educación sexual
- Manejo de la educación sexual en el ámbito escolar.
- Intervenciones de educación sexual en las consultas individuales

### **MÓDULO 2**

#### **Unidad 3 Desarrollo psicosexual en el ciclo evolutivo**

- Sexualidad antes de nacer
- Sexualidad de 0 a 3

- Sexualidad en la infancia y pubertad
- Sexualidad en la adolescencia y la juventud.
- Sexualidad en la etapa adulta.
- Sexualidad durante el climaterio
- Sexualidad en la etapa adultez mayor
- Teorías de la personalidad y sexualidad
- Teoría del apego y sexualidad

#### **Unidad 4: Fundamentos clínicos de Género**

- Conceptos básicos en Género:
- Definición de género. Identidad de género
- Roles de género. Estereotipos de Género
- Cisgénero. Variantes de Género
- Género y epigenética. Sociedad, cultura y género
- Disforia de género. Terapia en disforia de género
- Políticas de estado. Legislación y género.

### **MÓDULO 3**

#### **Unidad 5: Anatomía y fisiología sexual**

- Anatomía y fisiología sexual en el varón y la hembra.
- Anatomía del piso pélvico. Importancia.
- Funcionamiento del cerebro sexual

#### **Unidad 6: La Respuesta Sexual**

- Respuesta Sexual del Varón.
- Respuesta Sexual de la Hembra.

### **MÓDULO 4**

#### **Unidad 7: Parafilias y disfunciones sexuales**

- Enfoque clínico en sexología
- Generalidades sobre las parafilias
- Clasificación de las parafilias
- Abordaje terapéutico de las parafilias.
- Disfunciones sexuales de la hembra. Criterios diagnósticos y abordaje clínico.
- Disfunciones sexuales del varón. Criterios diagnósticos y abordaje clínico.
- Solicitud de exámenes paraclínicos.
- Relevancia de la terapia sexual integral.

## MÓDULO 5

### Unidad 8: Terapias aplicables en sexología clínica

- Educación en el proceso terapéutico.
- Modalidades de técnicas psicoterapéuticas en sexología:
  - 1- Modelo del Psicoanálisis.
  - 2- Modelo humanístico existencial.
  - 3- Terapia Gestalt
- Modelo de Intervención Cognitivo Conductual (MCC). Bases teóricas.
- Principios básicos del MCC aplicado a las disfunciones sexuales.
- Técnicas sexológicas derivadas del Modelo Cognitivo Conductual (MCC)
  - 1-Técnicas derivadas del condicionamiento clásico
  - 2-Técnicas derivadas del condicionamiento operante
  - 3- Estrategias derivadas del aprendizaje por observación
  - 4- Psicoterapia cognitiva
  - 5- Estrategias del MCC de tercera generación.
- Complementos de utilidad en terapia sexual
- Diseño de la terapia sexual integral para cada caso.
- Relevancia de los coterapeutas en las disfunciones sexuales.
- Papel de la asistencia sexual
- Alcance terapéutico en cada profesional de la salud.

## MÓDULO 6

### Unidad 9: Farmacología Sexual

- Definiciones y conceptos básicos en farmacología
- Psicofarmacología. Conceptos generales.  
Implicancias en la sexualidad
- Drogas que interfieren en la respuesta sexual
- Necesidad de suspensión de fármacos.

### Unidad 10: Entrevista clínica e historia clínica sexológica

- Principios éticos y aspectos legales en sexología
- Importancia de la empatía en la consulta sexológica.
- Tipología de pacientes que acuden a una consulta sexológica
- Pacientes antes, durante y después de entrar a la consulta
- Estrategias de abordaje del paciente en la consulta.
- Confrontación del paciente sexológico.
- Estructura y detalles de la historia clínica sexológica
- Inventarios y cuestionarios más utilizados.
- Examen físico sexológico

- Métodos diagnósticos. Exámenes complementarios
- Número de sesiones o entrevistas
- Registro de tratamientos.
- Tiempo estimado y necesario en una consulta sexológica
- Protocolo de derivación de pacientes.

## MÓDULO 7

### Unidad 11: Intervención clínica en relaciones de Pareja

- Importancia de la sexualidad en la pareja
- Aspectos relevantes del enamoramiento
- Características relevantes sobre el amor
- Elección y conformación de la pareja.
- Mantenimiento de la relación de pareja.
- Felicidad en la pareja desde una mirada objetiva
- Conflicto en la relación de pareja
- Fidelidad Vs lealtad.
- Discrepancias vs incompatibilidad
- Desajustes y desordenes en la pareja
- Trastorno psiquiátrico y la pareja
- Ruptura de la pareja
- Evaluación inicial de la pareja
- Información sobre el proceso de intervención
- Intervención clínica de la pareja

## MÓDULO 8

### Unidad 12: Discusión de casos clínicos

## MÓDULO 9

### Unidad 13: Atención clínica de pacientes (práctica)

#### **Requisitos de Aprobación:**

Para aprobar el diplomado, el alumno debe cumplir con dos requisitos:

- A) Un mínimo de asistencia de 75% a todo evento.
- B) Requisito académico: Se cumple aprobando todas las unidades con nota mínima 4,5.

- El alumno sólo podrá reprobado una unidad, y en este caso la aprobación total del diplomado queda sujeta a que el promedio de todos los cursos sea igual o superior a 5,0.
- Las evaluaciones consisten en evaluación continua de los módulos, (20 %) dos evaluaciones generales de contenido en el módulo 5 y en el módulo 8, (25% cada una), y 30 % discusión y presentación de caso clínico (15% cada uno).

#### **Valor:**

**\$1.580.000** Arancel

**\$150.000** Matrícula

Valores para residentes en el extranjero consultar directamente con la UDD.

#### **Formas de Pago:**

Efectivo. Cheque. Tarjeta de crédito. Tarjeta de débito. Transferencias.

Se puede pagar en Cuotas (hasta en 12)

#### **Certifica:**

Universidad del Desarrollo, Facultad de Medicina Clínica Alemana.

*\*El contenido de este programa se asume de manera total a forma de equivalencia para la especialidad clínica.*

#### **Proceso de Admisión:**

Debido a que este Diplomado en Sexología Clínica es a través de un convenio docente asistencial entre la Universidad del Desarrollo (UDD) Facultad de Medicina Clínica Alemana y el Instituto Chileno de Sexología (INCHISEX), las personas interesadas deberán hacer todo el proceso de postulación y matrícula por la página web a través del siguiente link. <https://medicina.udd.cl/ver-diplomado/diplomado-en-sexologia-clinica-i/>



**Instituto Chileno de Sexología (INCHISEX)**

Napoleón 3565, Oficina 202, Las Condes

Región Metropolitana, Santiago, Chile

Teléfono: +56 975129385

INCHISEX, 2020

*\*Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción, total o parcial del contenido de este documento, por cualquier medio, sin el previo y expreso consentimiento por escrito a las autoridades de esta institución\*.*