

POSTÍTULO: ESPECIALIZACIÓN EN SEXOLOGÍA CLÍNICA Y TERAPIA SEXUAL

www.inchisex.cl



SOSEXCLIMED
Sociedad Chilena de Sexología
Clínica y Medicina Sexual



POSTITULO:

ESPECIALIZACIÓN EN SEXOLOGÍA CLÍNICA Y TERAPIA SEXUAL

🚦 Descripción General

La Sexología Clínica es una ciencia del campo de la salud, de carácter interdisciplinario, que tiene como objetivo fundamental la prevención y promoción de la salud sexual, el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los trastornos sexuales de manera integral. Contempla la educación sexual, la consejería personal, el asesoramiento institucional para realizar y poner en marcha políticas de prevención y promoción de salud. Además, involucra el desarrollo y promoción de habilidades personales en las facultades eróticas y creativas.

🚦 Perfil del estudiante:

Podrán postular todos los profesionales de las ciencias de la salud : Médicos, (as) Psicólogos (as), Matrones (as), Enfermeros (as) y Kinesiólogos (as) con formación en piso pélvico.

🚦 Requisitos de Ingreso:

1. Título de una Universidad chilena o extranjera, debidamente legalizado
2. *Haber Cursado y aprobado Diplomado en Sexología Clínica INCHISEX-UDD (equivalencias de módulos)*
3. Fotocopia de Cedula de Identidad
4. Curriculum Vitae

🚦 Tipo de jornada, inicio, duración, modalidad, y lugar:

- Jornada: Diurna
- Duración: 132 horas / 12 meses
- Modalidad: E- Learning Sincrónico (clases quedaran grabadas)
- Fecha de inicio: 18 noviembre, 2023.
- Horarios: sábados 9:00 – 19 :00 (1 vez por mes)
- Lugar: Plataforma Virtual, Zoom

📅 Fechas:

| | | | |
|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 2023 | - | 18 noviembre | 16 diciembre |
| 2024 | 20 enero | 23 marzo | 20 abril |
| | 18 mayo | 14 junio | 20 julio |
| | 17 agosto | 14 septiembre | 19 octubre |
| | 16 noviembre | - | - |

📌 Objetivos:

1. Desarrollar capacidades en el campo de científico de sexología con el propósito de obtener dominio en habilidades preventivas, diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación en el manejo integral de las disfunciones sexuales.
2. Fomentar habilidades para llevar a cabo intervención clínica y planes terapéuticos en situaciones conflictivas de identidad género u orientación sexual.
3. Establecer conocimientos sobre educación sexual formal en contextos educativos, así como sobre la salud sexual y las estrategias para su promoción.
4. Promover actitudes y conductas éticas profesionales en el ámbito de la sexualidad humana.
5. Fomentar las habilidades de consejería en salud sexual integral.

📌 Metodología:

La enseñanza se fundamenta en la adquisición de nuevos conocimientos conceptuales para todo el profesional de salud, cuyo aprendizaje se desarrolla en el campo teórico, personal y práctico. En esta formación es 100% online, con la opción de cursar alguna actividad práctica en INCHISEX (últimas actividades). Las estrategias metodológicas incluyen clases magistrales, trabajo en grupo o individual, debate, roll-play de observación de films, cortos, lectura personal o grupal, construcción de monografías y trabajo de investigación bibliográfica y científica, evaluaciones periódicas, discusión de casos clínicos, y atención de pacientes.

📌 Profesores:

Nuestra institución te ofrece la posibilidad de que te formes con un equipo de expertos de la sexología clínica reconocidos a nivel latinoamericano, quienes apoyarán tu enseñanza teórica y práctica.

Dra. Silvina Valente- Argentina

Dr. Silvia Guevara- Ecuador

Dra Claudia Capandegui- Argentina

Lic. Ezequiel López Peralta- Colombia

Dr. Fernando Rosero- Colombia

Dr. Lázaro Hernández - Cuba
Argentina

Dr. Carlos Cotiz-Chile

Dr. Francisco Cabello- España

Dr. Hernando Restrepo- Colombia

Dr. Gerardo Giménez- Venezuela

Dra. Alicia Garzón-Ecuador

Dra Claudia Rampazzo-México

Lcda. Macarena Cao Gené-

Contenido:

MÓDULO 1 (*Módulo convalidado*)

Unidad 1: Generalidades en la Sexualidad Humana

- Conceptos básicos en Sexualidad humana
- Derechos sexuales y reproductivos
- Sociedad, cultura y sexualidad.
- Sobre los Guiones sexuales
- Mitos y falacias en sexualidad humana
- Normatividad en sexología
- Bases biológicas de la variación en sexología
- Reseña de historia de sexología clínica
- Introducción en sexología clínica
- Modelos de intervención en sexología clínica
- Introducción a la psicología conductual

Unidad 2: Educación Sexual

- Concepto de educación sexual
- Fuentes de educación sexual
- Educación formal y no formal
- Modelos de educación sexual formal
- Concepto de educación sexual integral
- Importancia de la educación sexual integral
- Objetivos de la educación sexual integral
- Papel del profesional de la salud en la educación sexual
- Manejo de la educación sexual en el ámbito escolar.
- Intervenciones de educación sexual en las consultas Individuales

MÓDULO 2 (*Módulo convalidado*)

Unidad 3 Desarrollo psicosexual en el ciclo evolutivo

- Sexualidad antes de nacer
- Sexualidad de 0 a 3
- Sexualidad en la infancia y pubertad
- Sexualidad en la adolescencia y la juventud.
- Sexualidad en la etapa adulta.
- Sexualidad durante el climaterio
- Sexualidad en la etapa adultez mayor
- Teorías de la personalidad y sexualidad
- Teoría del apego y sexualidad

Unidad 4: Fundamentos Clínicos de Género

- Conceptos básicos en Género:
- Definición de género. Identidad de género
- Roles de género. Estereotipos de Género
- Cisgénero. Variantes de Género
- Género y epigenética. Sociedad, cultura y género
- Disforia de género. Terapia en disforia de género
- Políticas de estado. Legislación y género.

MÓDULO 3 (*Módulo convalidado*)

Unidad 5: Anatomía y fisiología sexual

- Anatomía y fisiología sexual en el varón y la hembra.
- Anatomía del piso pélvico. Importancia.
- El cerebro sexual y sus características.

Unidad 6: La respuesta sexual

- Respuesta Sexual del Varón.
- Respuesta Sexual de la Hembra.

MÓDULO 4 (*Módulo convalidado*)

Unidad 7: Parafilias y disfunciones sexuales

- Enfoque clínico en sexología
- Generalidades sobre las parafilias

- Disfunciones sexuales de la hembra. Criterios diagnósticos y abordaje clínico.
Disfunciones sexuales del varón. Criterios diagnósticos y abordaje clínico.
- Solicitud de exámenes paraclínicos complementarios.
- Relevancia de la terapia sexual integral.

MÓDULO 5 (*Módulo convalidado*)

Unidad 8: Terapias aplicables en sexología clínica

- Educación en el proceso terapéutico.
- Modalidades de técnicas psicoterapéuticas en sexología:
 - 1-Modelo del Psicoanálisis.
 - 2-Modelo humanístico existencial.
 - 3-Terapia Gestalt
- Modelo de Intervención Cognitivo Conductual (MCC). Bases teóricas.
- Principios básicos del MCC aplicado a las disfunciones sexuales.
- Técnicas sexológicas derivadas del Modelo Cognitivo Conductual (MCC)
 - 1-Técnicas derivadas del condicionamiento clásico
 - 2-Técnicas derivadas del condicionamiento operante
 - 3- Estrategias derivadas del aprendizaje por observación
 - 4- Psicoterapia cognitiva
 - 5- Estrategias del MCC de tercera generación.
- Complementos de utilidad en terapia sexual
- Diseño de la terapia sexual integral para cada caso.
- Papel de los coterapeutas en las disfunciones sexuales.
- Relevancia de la asistencia sexual
- Alcance terapéutico en cada profesional de la salud.

MÓDULO 6 (*Módulo convalidado*)

Unidad 9: Farmacología Sexual

- Definiciones y conceptos básicos en farmacología
- Psicofarmacología. Conceptos generales. Implicancias en la sexualidad
- Drogas que interfieren en la respuesta sexual
- Necesidad de suspensión de fármacos.

Unidad 10: Entrevista e historia clínica sexológica

- Principios éticos y aspectos legales en sexología
- Importancia de la empatía en la consulta sexológica.
- Tipología de pacientes que acuden a una consulta sexológica
- Pacientes antes, durante y después de entrar a la consulta
- Estrategias de abordaje del paciente en la consulta.
- Confrontación del paciente sexológico.
- Estructura y detalles de la historia clínica sexológica
- Inventarios y cuestionarios más utilizados.
- Examen físico sexológico
- Métodos diagnósticos. Exámenes complementarios
- Número de sesiones o entrevistas
- Registro de tratamientos.
- Tiempo estimado y necesario en una consulta sexológica
- Protocolo de derivación de pacientes.

MÓDULO 7 (*Módulo convalidado*)

Unidad 11: Intervención clínica en relaciones de Pareja

- Importancia de la sexualidad en la pareja
- Aspectos relevantes del enamoramiento
- Características relevantes sobre el amor
- Elección y conformación de la pareja.
- Mantenimiento de la relación de pareja.
- Felicidad en la pareja desde una mirada objetiva
- Conflicto en la relación de pareja
- Discrepancias vs incompatibilidad
- Desajustes y desordenes en la pareja
- Trastorno psiquiátrico y la pareja
- Ruptura de la pareja.
Evaluación inicial de la pareja
- Información sobre el proceso de intervención
- Intervención clínica de la pareja

MÓDULO 8 (*Módulo convalidado*)

Unidad 12: Discusión de casos clínicos I

MÓDULO 9

Unidad 13: Conductas y variantes sexuales

- Antropología Sexual
- Cultura Sexual en el mundo
- Sexualidad tántrica
- Sensualidad. Erotismo. Fantasías sexuales.
- Pansexualidad. Poliamor. Asexualidad
- Pornografía. Sexo en internet

Unidad 14: Trastornos psiquiátricos y sexualidad

- Sexualidad y trastornos del ánimo.
- Sexualidad y trastornos de Ansiedad.
- Sexualidad y trastornos obsesivo-compulsivos
- Sexualidad y estrés.
- Sexualidad y psicosis
- Sexualidad y demencias

MÓDULO 10

Unidad 15: Situaciones especiales en sexualidad

- Sexualidad en discapacidad intelectual
- Sexualidad en discapacidad motora
- Sexualidad y cirugía urológica
- Sexualidad y cirugía ginecológica
- Sexualidad en enfermedades crónicas
- Sexualidad en el paciente oncológico
- Sexualidad y malformaciones congénitas
- Sexualidad y obesidad
- Situaciones de iatrogenia
-

MÓDULO 11

Unidad 16: Sexualidad e Infecciones de transmisión sexual

- Definiciones generales
 - Clasificación
 - Cuidados y prevención.
 - Uso adecuado del preservativo
-
- Rol de la pareja
 - Estigmatización social
 - Tratamientos

Unidad 17: Sexualidad y reproducción

- Sexo y genitalidad
- Placer y reproducción
- Reproducción sin placer
- Planificación familiar
- Sexualidad en el embarazo
- Sexualidad y puerperio
- Sexualidad postaborto

MÓDULO 12

Unidad 18: Promoción de la salud sexual

- Importancia de la promoción de la salud sexual
- Preocupaciones y problemas sobre la salud sexual
- La salud sexual en el contexto país
- Estrategias para la promoción de la salud
- Recursos aplicables a la promoción de la salud sexual

Unidad 19: La formación clínica en sexología

- Rol del profesional de la salud en la sexología clínica
- Alcances clínicos en cada profesional de la salud
- Formas de trabajo: individual, multidisciplinario, interdisciplinario, transdisciplinario

MÓDULO 13

Unidad 20: Legislación y sexualidad

- Delitos sexuales
- Prostitución
- Sexualidad en la red
- Secreto profesional
- Ética y sexualidad

Unidad 21: Sustancias, drogas y sexualidad

- Situación de los afrodisiacos en la función sexual
- Acción del alcohol y función sexual
- Mecanismo del tabaco y función sexual
- Sustancias adictivas ilegales y función sexual

MÓDULO 14

Unidad 22: Actualización en disfunciones sexuales

- Revisión de las parafilias.
- Exploración de las disfunciones sexuales del varón
- Revisión de las disfunciones sexuales de la hembra
- Novedades en métodos diagnósticos y tratamientos.

Unidad 23: Actualización Manejo Clínico de personas trans

- Equipo de trabajo
- Forma de trabajo
- Terapia afirmativa
- Terapia Hormonal
- Terapia Quirúrgica
- Manejo de Complicaciones

MÓDULO 15

Unidad 23: Terapia sexual avanzada

- Diseño, organización y pautas de la terapia sexual del varón
- Diseño, organización y pautas de la terapia sexual en la hembra
- Novedades en terapia sexual

MÓDULO 16

Unidad 24. Técnicas eróticas en terapia sexual

- Definición de erotismo.
 - Autoerotismo.
 - Psicoerotismo masculino y femenino.
 - El erotismo en la pareja estable.
 - El rol de los cinco sentidos.
-
- Desarrollo de la creatividad erótica.
 - Técnicas eróticas para el tratamiento de las disfunciones sexuales.
 - Ayudas sexuales: juegos, juguetes, intensificadores.

Unidad 25. Consejería Sexual.

- Definición de la consejería

- Objetivos de la consejería sexual
- Características de la consejería sexual
- Alcance de la consejería sexual
- Tipos de consejería sexual
- Elementos de la consejería
- Pautas para desarrollar la consejería
- Dificultades para superar en la consejería

MÓDULO 17

Unidad 26. Terapia de reparación en víctimas de abuso sexual

- Conceptos básicos
- Etapas dentro de un proceso de reparación
- Implicancias terapéuticas
- Características de un contexto terapéutico confiable y seguro
- Focos terapéuticos Específicos
- Clarificación de los efectos del abuso
- Reconstrucción de una imagen positiva de sí misma.
- Desarrollo de un estilo de vida constructivo
- El rol del terapeuta y la reflexión sobre sus propias prácticas

Unidad 27. Tratamiento de agresores sexuales

- Definición de agresor sexual
- Estadísticas
- Perfil del agresor sexual
- Modelos explicativos de la agresión sexual
- Factores de riesgo
- Tipos de agresión sexual
- Programas de tratamiento para el agresor sexual
- recaídas

MÓDULO 18

Unidad 28. Habilidades Sociales/Entrenamiento asertivo

Unidad 29. Metodología de la investigación en sexología

MÓDULO 19

Unidad 30: Discusión de casos clínicos II

MÓDULO 20

Unidad 31: Discusión de casos clínicos III

MÓDULO 21

Unidad 32: Entrega de tesina

✚ Requisitos de Aprobación:

Para aprobar el diplomado, el alumno debe cumplir con dos requisitos:

- A) Un mínimo de asistencia de 75% a todo evento.
- B) Requisito académico: Se cumple aprobando todas las unidades con nota mínima 5,5.
 - El alumno sólo podrá reprobado una unidad, y en este caso la aprobación total del diplomado queda sujeta a que el promedio de todos los cursos sea igual o superior a 5,0.
 - Las evaluaciones consisten en evaluación continua de los módulos teóricos, prácticos y entrega de trabajo final (tesina).

✚ Valor:

- **Arancel**
\$ 2.650.000
- \$ 215.000 Matrícula
- **Descuentos:** 10% sobre el Arancel a miembros Sociedad Chilena de sexología Clínica y Medicina Sexual (SOSEXCLIMED)

✚ Formas de Pago:

Efectivo. Tarjeta de crédito, Tarjeta de débito. Cheque. Transferencias. PayPal.

✚ Certifica:

Sociedad Chilena de Sexología Clínica y Medicina Sexual (SOSEXCLIMED)

Instituto Chileno de Sexología (INCHISEX)

- Al culminar el postítulo se entrega certificado con notas, útiles para la carrera funcionaria.

Proceso de Admisión

Las personas interesadas deberán completar el formulario de postulación ubicado a tu derecha en esta página web, en donde además deben adjuntar los requisitos solicitados: Curriculum Vitae actualizado, Carnet de Identidad (escaneado) y Certificado de Título (escaneado). Una vez enviados tus documentos a través de este portal, nuestra dirección administrativa evaluará sus credenciales y se comunicarán con usted a la brevedad posible para la realización de la matrícula correspondiente.

- Las postulaciones son hasta una semana antes del inicio Postítulo o hasta completar las vacantes. Máximo vacantes (20 cupos)
- No se aceptarán postulaciones incompletas.
- El postular no asegura el cupo, una vez aceptado en el programa, se debe cancelar el valor para estar matriculado.

** El Programa se reserva el derecho de suspender la realización del postítulo si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos.*



SOSEXCLIMED

Sociedad Chilena de Sexología
Clínica y Medicina Sexual

**Instituto Chileno de Sexología
(INCHISEX)**

Napoleón 3565, Oficina 202, Las Condes

Región Metropolitana, Santiago, Chile

Teléfono: +56 975129385

**Prohibida la reproducción parcial o total
del contenido de este material.*